

**PROGRAM ZAJĘĆ REKREACYJNO – SPORTOWYCH DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**  
**WAKACJE Z OSiR - LIPIEC 2013**

<b>DATA</b>	<b>GODZINA</b>	<b>DYSCYPLINA</b>	<b>MIEJSCE</b>
<b>1 Lipiec</b> <b>Poniedziałek</b>	9.00 -10.00 10.00 - 11.00 11:00 - 12:30 16:00	Wakacje z tenisem ziemnym Sz. Podstawowe Wakacje z tenisem ziemnym Gim. i Ponadgim. Ćwiczenia w siłowni Zajęcia z Nordic Walking	Korty OSiR Korty OSiR Siłownia ul. Moniuszki Zbiórka OSiR ul. Moniuszki
<b>2 Lipiec</b> <b>Wtorek</b>	10:00 - 12:00 11:00 - 12:30 10:00 - 11:00 11:00 - 12:00	Nauka pływania Wakacyjna szkoła tenisa stołowego Mini tenis dla przedszkolaków Mini tenis dla SP I-IV	Kryta pływalnia OSiR Hala wymiennikowni ul. Piłsudskiego Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko) Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko)
<b>3 Lipiec</b> <b>Środa</b>	10:00 10:00 - 11:30 11:00 - 12:00	Wielobój siłowy kat. SP Ćwiczenia w siłowni Wakacyjna szkoła piłki nożnej	Siłownia ul. Moniuszki Siłownia ul. Moniuszki Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko)
<b>4 Lipiec</b> <b>Czwartek</b>	10:00 11:00 10:00 - 12:00 11:00 - 12:30	Turniej mini-tenisa dla przedszkolaków Turniej mini-tenisa dla kl. I – IV SP Nauka pływania Wakacyjna szkoła tenisa stołowego	Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko) Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko) Kryta pływalnia OSiR Hala wymiennikowni ul. Piłsudskiego
<b>5 Lipiec</b> <b>Piątek</b>	9.00 -10.00 10.00 - 11.00 11:00 - 12:30	Wakacje z tenisem ziemnym Sz. Podstawowe Wakacje z tenisem ziemnym Gim. i Ponadgim. Ćwiczenia w siłowni	Korty OSiR Korty OSiR Siłownia ul. Moniuszki
<b>8 Lipiec</b> <b>Poniedziałek</b>	9.00 -10.00 10.00 - 11.00 11:00 - 12:30 16:00	Wakacje z tenisem ziemnym Sz. Podstawowe Wakacje z tenisem ziemnym Gim. i Ponadgim. Ćwiczenia w siłowni Zajęcia z Nordic Walking	Korty OSiR Korty OSiR Siłownia ul. Moniuszki Zbiórka OSiR ul. Moniuszki
<b>9 Lipiec</b> <b>Wtorek</b>	10:00 - 12:00 11:00 - 12:30 10:00 - 11:00 11:00 - 12:00	Nauka pływania Wakacyjna szkoła tenisa stołowego Mini tenis dla przedszkolaków Mini tenis dla SP I-IV	Kryta pływalnia OSiR Hala wymiennikowni ul. Piłsudskiego Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko) Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko)
<b>10 Lipiec</b> <b>Środa</b>	10:00 10:00 - 11:30 11:00 - 12:00	Wielobój siłowy kat. Gim. i Ponadgim. Ćwiczenia w siłowni Wakacyjna szkoła piłki nożnej	Siłownia ul. Moniuszki Siłownia ul. Moniuszki Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko)
<b>11 Lipiec</b> <b>Czwartek</b>	10:00 - 12:00 11:00 - 12:30 11:00	Nauka pływania Wakacyjna szkoła tenisa stołowego Grand Prix Zawiercia w tenisie stołowym	Kryta pływalnia OSiR Hala wymiennikowni ul. Piłsudskiego Hala wymiennikowni ul. Piłsudskiego
<b>12 Lipiec</b> <b>Piątek</b>	9.00 -10.00 10.00 - 11.00 11:00 - 12:30	Wakacje z tenisem ziemnym Sz. Podstawowe Wakacje z tenisem ziemnym Gim. i Ponadgim. Ćwiczenia w siłowni	Korty OSiR Korty OSiR Siłownia ul. Moniuszki
<b>15 Lipiec</b> <b>Poniedziałek</b>	9.00 -10.00 10.00 - 11.00 11:00 - 12:30 16:00	Wakacje z tenisem ziemnym Sz. Podstawowe Wakacje z tenisem ziemnym Gim. i Ponadgim. Ćwiczenia w siłowni Zajęcia z Nordic Walking	Korty OSiR Korty OSiR Siłownia ul. Moniuszki Zbiórka OSiR ul. Moniuszki
<b>16 Lipiec</b> <b>Wtorek</b>	10:00 - 12:00 11:00 - 12:30 10:00 - 11:00 11:00 - 12:00	Nauka pływania Wakacyjna szkoła tenisa stołowego Mini tenis dla przedszkolaków Mini tenis dla SP I-IV	Kryta pływalnia OSiR Hala wymiennikowni ul. Piłsudskiego Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko) Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko)
<b>17 Lipiec</b> <b>Środa</b>	10:00 - 11:30 11:00 - 12:00 11:00	Ćwiczenia w siłowni Wakacyjna szkoła piłki nożnej Wakacyjny Turniej Piłki Nożnej kat. SP	Siłownia ul. Moniuszki Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko) Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko)
<b>18 Lipiec</b> <b>Czwartek</b>	10:00 10:00 - 12:00 11:00 - 12:30	Mistrzostwa Zawiercia w siatkówce plażowej Nauka pływania Wakacyjna szkoła tenisa stołowego	Basen w Blanowicach Kryta pływalnia OSiR Hala wymiennikowni ul. Piłsudskiego
<b>19 Lipiec</b> <b>Piątek</b>	9.00 -10.00 10.00 - 11.00 11:00 - 12:30	Wakacje z tenisem ziemnym Sz. Podstawowe Wakacje z tenisem ziemnym Gim. i Ponadgim. Ćwiczenia w siłowni	Korty OSiR Korty OSiR Siłownia ul. Moniuszki
<b>22 Lipiec</b> <b>Poniedziałek</b>	9.00 -10.00 10.00 - 11.00 11:00 - 12:30 16:00	Wakacje z tenisem ziemnym Sz. Podstawowe Wakacje z tenisem ziemnym Gim. i Ponadgim. Ćwiczenia w siłowni Zajęcia z Nordic Walking	Korty OSiR Korty OSiR Siłownia ul. Moniuszki Zbiórka OSiR ul. Moniuszki
<b>23 Lipiec</b> <b>Wtorek</b>	10:00 - 12:00 11:00 - 12:30 10:00 - 11:00 11:00 - 12:00	Nauka pływania Wakacyjna szkoła tenisa stołowego Mini tenis dla przedszkolaków Mini tenis dla SP I-IV	Kryta pływalnia OSiR Hala wymiennikowni ul. Piłsudskiego Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko) Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko)
<b>24 Lipiec</b> <b>Środa</b>	8:30 10:00 - 11:30 11:00 - 12:00	Rajd pieszy po Jurze Krakowsko – Częstochowskiej Ćwiczenia w siłowni Wakacyjna szkoła piłki nożnej	Zbiórka OSiR ul. Moniuszki 10 Siłownia ul. Moniuszki Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko)
<b>25 Lipiec</b> <b>Czwartek</b>	10:00 10:00 - 12:00 11:00 - 12:30	Grand Prix Zawiercia w Badmintonie Nauka pływania Wakacyjna szkoła tenisa stołowego	Hala OSiR II ul. Blanowska Kryta pływalnia OSiR Hala wymiennikowni ul. Piłsudskiego

<b>26 Lipiec Piątek</b>	9.00 -10.00 10.00 - 11.00 11:00 - 12:30	Wakacje z tenisem ziemnym Sz. Podstawowe Wakacje z tenisem ziemnym Gim. i Ponadgim. Ćwiczenia w siłowni	Korty OSiR Korty OSiR Siłownia ul. Moniuszki
<b>29 Lipiec Poniedziałek</b>	9.00 -10.00 10.00 - 11.00 11:00 - 12:30 16:00	Wakacje z tenisem ziemnym Sz. Podstawowe Wakacje z tenisem ziemnym Gim. i Ponadgim. Ćwiczenia w siłowni Zajęcia z Nordic Walking	Korty OSiR Korty OSiR Siłownia ul. Moniuszki Zbiórka OSiR ul. Moniuszki
<b>30 Lipiec Wtorek</b>	10:00 - 12:00 11:00 - 12:30 10:00 - 11:00 11:00 - 12:00	Nauka pływania Wakacyjna szkoła tenisa stołowego Mini tenis dla przedszkolaków Mini tenis dla SP I-IV	Kryta pływalnia OSiR Hala wymiennikowni ul. Piłsudskiego Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko) Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko)
<b>31 Lipiec Środa</b>	10:00 10:00 - 11:30 11:00 - 12:00	Mistrzostwa Z-cia w wyciskaniu Kettlebells Ćwiczenia w siłowni Wakacyjna szkoła piłki nożnej	Siłownia zewnętrzna ul. Wierzbowa Siłownia ul. Moniuszki Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko)

## WAKACJE Z OSiR - SIERPIEŃ 2013

DATA	GODZINA	DYSCYPLINA	MIEJSCE
<b>1 Sierpień Czwartek</b>	10:00 10:00 - 12:00 11:00 - 12:30	Turniej w Piłce Siatkowej kat. Gim. i Ponadgim. Nauka pływania Wakacyjna szkoła tenisa stołowego	Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko) Kryta pływalnia OSiR Hala wymiennikowni ul. Piłsudskiego
<b>2 Sierpień Piątek</b>	9.00 -10.00 10.00 - 11.00 11:00 - 12:30	Wakacje z tenisem ziemnym Sz. Podstawowe Wakacje z tenisem ziemnym Gim. i Ponadgim. Ćwiczenia w siłowni	Korty OSiR Korty OSiR Siłownia ul. Moniuszki
<b>5 Sierpień Poniedziałek</b>	9.00 -10.00 10.00 - 11.00 11:00 - 12:30 16:00	Wakacje z tenisem ziemnym Sz. Podstawowe Wakacje z tenisem ziemnym Gim. i Ponadgim. Ćwiczenia w siłowni Zajęcia z Nordic Walking	Korty OSiR Korty OSiR Siłownia ul. Moniuszki Zbiórka OSiR ul. Moniuszki
<b>6 Sierpień Wtorek</b>	10:00 - 12:00 11:00 - 12:30 10:00 - 11:00 11:00 - 12:00	Nauka pływania Wakacyjna szkoła tenisa stołowego Mini tenis dla przedszkolaków Mini tenis dla SP I-IV	Kryta pływalnia OSiR Hala wymiennikowni ul. Piłsudskiego Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko) Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko)
<b>7 Sierpień Środa</b>	10:00 10:00 - 11:30 11:00 - 12:00	Zawody w podciąganiu na drążku Ćwiczenia w siłowni Wakacyjna szkoła piłki nożnej	Siłownia zewnętrzna ul. Wierzbowa Siłownia ul. Moniuszki Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko)
<b>8 Sierpień Czwartek</b>	7:30 10:00 - 12:00 11:00 - 12:30	Wycieczka krajoznawczo - turystyczna - Beskid Śląski Nauka pływania Wakacyjna szkoła tenisa stołowego	Zbiórka OSiR ul. Moniuszki 10 Kryta pływalnia OSiR Hala wymiennikowni ul. Piłsudskiego
<b>9 Sierpień Piątek</b>	9.00 -10.00 10.00 - 11.00 11:00 - 12:30	Wakacje z tenisem ziemnym Sz. Podstawowe Wakacje z tenisem ziemnym Gim. i Ponadgim. Ćwiczenia w siłowni	Korty OSiR Korty OSiR Siłownia ul. Moniuszki
<b>12 Sierpień Poniedziałek</b>	9.00 -10.00 10.00 - 11.00 11:00 - 12:30 16:00	Wakacje z tenisem ziemnym Sz. Podstawowe Wakacje z tenisem ziemnym Gim. i Ponadgim. Ćwiczenia w siłowni Zajęcia z Nordic Walking	Korty OSiR Korty OSiR Siłownia ul. Moniuszki Zbiórka OSiR ul. Moniuszki
<b>13 Sierpień Wtorek</b>	10:00 - 12:00 11:00 - 12:30 10:00 - 11:00 11:00 - 12:00	Nauka pływania Wakacyjna szkoła tenisa stołowego Mini tenis dla przedszkolaków Mini tenis dla SP I-IV	Kryta pływalnia OSiR Hala wymiennikowni ul. Piłsudskiego Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko) Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko)
<b>14 Sierpień Środa</b>	10:00 - 12:00 11:00 - 12:00 11:00	Nauka pływania Wakacyjna szkoła tenisa stołowego Grand Prix Zawiercia w tenisie stołowym	Kryta pływalnia OSiR Hala wymiennikowni ul. Piłsudskiego Hala wymiennikowni ul. Piłsudskiego
<b>16 Sierpień Piątek</b>	9.00 -10.00 10.00 - 11.00 11:00 - 12:30	Wakacje z tenisem ziemnym Sz. Podstawowe Wakacje z tenisem ziemnym Gim. i Ponadgim. Ćwiczenia w siłowni	Korty OSiR Korty OSiR Siłownia ul. Moniuszki
<b>19 Sierpień Poniedziałek</b>	9.00 -10.00 10.00 - 11.00 11:00 - 12:30 16:00	Wakacje z tenisem ziemnym Sz. Podstawowe Wakacje z tenisem ziemnym Gim. i Ponadgim. Ćwiczenia w siłowni Zajęcia z Nordic Walking	Korty OSiR Korty OSiR Siłownia ul. Moniuszki Zbiórka OSiR ul. Moniuszki
<b>20 Sierpień Wtorek</b>	10:00 - 12:00 11:00 - 12:30 10:00 - 11:00 11:00 - 12:00	Nauka pływania Wakacyjna szkoła tenisa stołowego Mini tenis dla przedszkolaków Mini tenis dla SP I-IV	Kryta pływalnia OSiR Hala wymiennikowni ul. Piłsudskiego Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko) Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko)
<b>21 Sierpień Środa</b>	10:00 10:00 - 11:30 11:00 - 12:00	Mistrzostwa Zawiercia w pływaniu Ćwiczenia w siłowni Wakacyjna szkoła piłki nożnej	Kryta pływalnia OSiR Siłownia ul. Moniuszki Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko)
<b>22 Sierpień Czwartek</b>	10:00 10:00 - 12:00 11:00 - 12:30	Grand Prix Zawiercia w Badmintonie Nauka pływania Wakacyjna szkoła tenisa stołowego	Hala OSiR II ul. Błanowska Kryta pływalnia OSiR Hala wymiennikowni ul. Piłsudskiego

<b>23 Sierpień</b> <b>Piątek</b>	9.00 -10.00 10.00 - 11.00 11:00 - 12:30	Wakacje z tenisem ziemnym Sz. Podstawowe Wakacje z tenisem ziemnym Gim. i Ponadgim. Ćwiczenia w siłowni	Korty OSiR Korty OSiR Siłownia ul. Moniuszki
<b>26 Sierpień</b> <b>Poniedziałek</b>	9.00 -10.00 10.00 - 11.00 11:00 - 12:30 16:00	Wakacje z tenisem ziemnym Sz. Podstawowe Wakacje z tenisem ziemnym Gim. i Ponadgim. Ćwiczenia w siłowni Zajęcia z Nordic Walking	Korty OSiR Korty OSiR Siłownia ul. Moniuszki Zbiórka OSiR ul. Moniuszki
<b>27 Sierpień</b> <b>Wtorek</b>	10:00 - 12:00 11:00 - 12:30 10:00 - 11:00 11:00 - 12:00	Nauka pływania Wakacyjna szkoła tenisa stołowego Mini tenis dla przedszkolaków Mini tenis dla SP I-IV	Kryta pływalnia OSiR Hala wymiennikowni ul. Piłsudskiego Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko) Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko)
<b>28 Sierpień</b> <b>Środa</b>	10:00 - 11:30 11:00 - 12:00 11:00	Ćwiczenia w siłowni Wakacyjna szkoła piłki nożnej Wakacyjny Turniej Piłki Nożnej kat. Gim. i Ponadgim	Siłownia ul. Moniuszki Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko) Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko)
<b>29 Sierpień</b> <b>Czwartek</b>	10:00 11:00 10:00 - 12:00 11:00 - 12:30	Turniej mini-tenisa dla przedszkolaków Turniej mini-tenisa dla kl. I – IV SP Nauka pływania Wakacyjna szkoła tenisa stołowego	Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko) Kompleks wielofunkcyjny (Iodowisko) Kryta pływalnia OSiR Hala wymiennikowni ul. Piłsudskiego
<b>30 Sierpień</b> <b>Piątek</b>	10:00 9.00 -10.00 10.00 - 11.00 11:00 - 12:30	Turniej koszykówki 2-osobowej Wakacje z tenisem ziemnym Sz. Podstawowe Wakacje z tenisem ziemnym Gim. i Ponadgim. Ćwiczenia w siłowni	Hala OSiR I ul Moniuszki 10 Korty OSiR Korty OSiR Siłownia ul. Moniuszki

***OSiR zastrzega sobie prawo do zmiany terminów zajęć ze względu na organizację imprez sportowych lub innych okoliczności.***



**OSiR**  
zawiercie