

www.jurarunning.com

Regulamin Biegu Crossowego i marszu Nordic Walking w ramach Grand Prix

Cztery Pory Roku – Zima;-)

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania crossowego oraz marszu Nordic Walking jako najprostszej formy aktywności ruchowej,
2. Integracja osób aktywnych ruchowo.
3. Promocja miasta Zawiercie, powiatu zawierciańskiego i Jury Krakowsko-Częstochowskiej w Polsce i na świecie.

II. ORGANIZATOR

1. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zawierciu; 42-400 Zawiercie, ul. Moniuszki 10; tel. (32) 67 243 37; fax. (32) 67 243 37; NIP: 649-198-79-28; adres email: osir@osir.net.pl
2. Grupa Jura Serwis - 42-400 Zawiercie, ul. Pomorska 50; NIP: 649-161-41-27.
3. GRUPA PALEO – forum osób aktywnych fizycznie - www.facebook.com/paleopoland

III. PARTNERZY IMPREZY

1. IPA Śląska GW - <https://www.facebook.com/ipa.zawiercie>
2. Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe – www.wopr.pl
3. Grupa Jurajska GOPR - <http://www.goprjura.pl>
4. I Liceum Ogólnokształcące im S. Żeromskiego w Zawierciu - <http://www.zeromski.zawiercie.powiat.pl/news.php>
5. Zespół Szkół im. prof. Romana Gostkowskiego – www.gostek.eu

IV. PATRONAT MEDIALNY

1. Telewizja Polska Katowice - <http://www.tvp.pl/katowice>
2. Polskie Radio Katowice - <http://www.radio.katowice.pl>
3. Dziennik Zachodni - <http://www.dziennikzachodni.pl>
4. naszemiasto.pl - <http://slaskie.naszemiasto.pl>



www.jurarunning.com

5. Dziennik „Sport“

V. SPONSORZY

1. MORSKO PLUS OŚRODEK Sp. z o.o. – www.morsko.com.pl - zapewnia 50% zniżkę na noclegi w dniach 29-30 marca 2014 roku dla uczestników biegu crossowego i marszu Nordic Walking. Zainteresowanych rezerwacją noclegu prosimy o kontakt mailowy: morsko@morsko.com.pl lub telefoniczny tel. (32) 6737631 lub (32) 6737632 z Ośrodkiem – hasło „ZIMA”
2. Jurajska Sp. z o.o. - www.jurajska.com.pl
3. Virtu Sp. z o.o. Sp. k. - www.virtu.com.pl
4. IL-TEX Sp. z o.o. – www.iltex.pl
5. Market Budowlany FORMAT - <http://www.format.nom.pl/index.html>
6. Domax – www.e-domax.pl
7. Biuro Podróży LAGUNA - <http://e-laguna.pl>
8. Jurajskie Centrum Medyczne – www.jcm.com.pl
9. SENGAM – www.sengam.pl

VI. TERMIN I MIEJSCE ORAZ TRASA BIEGU

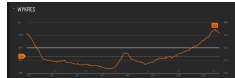
1. Bieg crossowy i marsz Nordic Walking odbędą się w niedzielę 30 marca 2014 roku. Impreza ma charakter otwarty.
2. Biuro zawodów będzie czynne w godzinach od 8:00 do 10:30, start i meta na terenie ośrodka MORSKO PLUS
3. Start biegu - godz. 11:00.
4. Start marszu Nordic Walking – 11.15.
5. Długość trasy dla biegu crossowego: okrążenie o długości 6,2 km i jego wielokrotność nie więcej niż 3 okrążenia (maksymalny dystans 18,6 km).
6. Długość trasy dla marszu Nordic Walking: okrążenie o długości 6,2 km i jego wielokrotność nie więcej niż 2 okrążenia (maksymalny dystans 12,4 km).
7. Przebieg trasy: ścieżki biegowe, szlaki turystyczne i drogi szutrowe w terenie leśnym. Trasa oznakowana w problematycznych miejscach, punkt odżywiania na trasie co 6,2 km w pobliżu startu/mety. Uwaga na



www.jurarunning.com

odcinkach drogi szutrowej może odbywać się znikomy ruch lokalny (1 auto/10-15 min). Organizator oznaczy i poinformuje lokalnych mieszkańców o odbywających się zawodach.

8. Trasa i jej przekrój



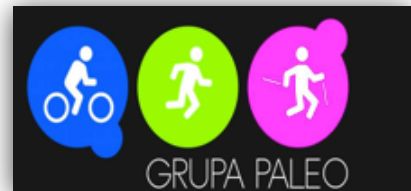
Kliknij
Tutaj :-)

VII. PROGRAM ZAWODÓW

1. Rejestracja zawodników 08:00 – 10:30.
2. Start biegu - godz. 11:00.
3. Start marszu Nordic Walking – 11.15.
4. Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród zwycięzcom.
5. Przy sprzyjającej pogodzie po zawodach Organizator przewiduje udział Zawodników wraz z osobami Towarzyszącymi w imprezie – NIESPODZIANCE ☺.

VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Prawo do startu w biegu crossowym i marszu Nordic Walking mają amatorzy i osoby zrzeszone w klubach sportowych i nie mają przeciwwskazań do udziału w biegach i marszach długodystansowych.
2. **Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu będzie podpisanie w Biurze Zawodów oświadczenia o właściwym stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność (Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 września 2001 r. W sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej. - Dz.U. nr 101, poz. 1095 z 10.09.2001r). W przypadku jakichkolwiek wątpliwości co do swojego zdrowia i związanej z nim możliwości uczestnictwa w biegu, zawodnik zobowiązany jest we własnym zakresie zasięgnąć przed startem opinii lekarza.**
3. Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy lub inny) celem kontroli daty urodzenia.
4. Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu lub marszu na własną odpowiedzialność.
5. Zawodnicy, którzy w dniu biegu lub marszu nie ukończyli 18 lat zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
6. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.



www.jurarunning.com

7. Opłata startowa do dnia **26 marca 2014 r.** wynosi - **30,00 PLN i 15,00 PLN** dla młodzieży uczącej się oraz studentów za okazaniem legitymacji.
8. Opłata startowa wniesiona **w dniu 30 marca 2014 r.** w Biurze Zawodów wynosi - **30,00 PLN i 15,00 PLN** dla młodzieży uczącej się oraz studentów za okazaniem legitymacji.
9. Zgłoszenia zawodników do biegu i marszu Nordic Walking przyjmowane są za pośrednictwem formularza rejestracyjnego znajdującego się na stronie: <http://www.pomiar-czasu.pl/zawody.php?nr=z300314> do dnia **26 marca 2014 r.** i zgłoszenia bezpośrednio w dniu **30 marca 2014 r.** w Biurze Zawodów do godz. 10.00.
10. O udziale w biegu crossowym lub marszu Nordic Walking decyduje dokonanie zgłoszenia oraz wniesienie opłaty startowej poprzez:

- dokonanie wpłaty na konto bankowe:

GRUPA JURA SERWIS, ul. POMORSKA 50, 42-400 Zawiercie,

ING Bank S.A. o numerze:

75 1050 1142 1000 0090 3020 3187

(w tytule przelewu proszę wpisać: imię, nazwisko zawodnika i słowo ZIMA)

LUB

- wniesienia opłaty startowej w Biurze Zawodów w dniu 30 marca 2014 roku do godziny 10.00.

11. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. **Rejestracja oraz wniesienie opłaty startowej traktowane będzie jako przyjęcie warunków Regulaminu.**
12. Każdy zawodnik podczas weryfikacji w Biurze Zawodów, a przed przystąpieniem do biegu crossowego lub marszu Nordic Walking, otrzyma numer startowy i chip. Przekazanie swojego numeru startowego i chipa innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika
13. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane z przodu stroju sportowego.
14. Zawodnik zobowiązany jest do zwrotu chipa na mecie również w przypadku nieukończenia biegu lub marszu.

IX. KLASYFIKACJA I WYNIKI

1. Podczas zawodów będzie prowadzona klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn z pomiarem czasu dla biegu crossowego i marszu Nordic Walking.

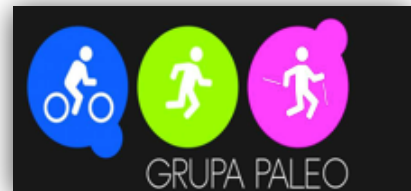


www.jurarunning.com

2. Zawodnik, aby zostać sklasyfikowany musi ukończyć minimum jedno okrążenie na dystansie 6,2 km dla biegu crossowego lub marszu Nordic Walking. Skrócenie trasy oznacza dyskwalifikację.
3. Organizator zaleca zawodnikom startującym w marszu Nordic Walking stosowanie się do przepisów Polskiej Federacji Nordic Walking.
4. Zawodnik za ukończenie minimum jednego okrążenia dla biegu crossowego lub marszu Nordic Walking otrzymuje: medal pamiątkowy, gorący posiłek i napój.
5. Zawodnik w czasie zapisów elektronicznych lub w dniu bezpośredniej rejestracji w Biurze Zawodów 30 marca 2014 r. deklaruje liczbę okrążeń, które stają się podstawą do sklasyfikowania zawodnika na danym dystansie biegu crossowego lub marszu Nordic Walking. Zawodnik nie może przebiec lub przejść więcej okrążeń niż zadeklarował aby zostać sklasyfikowanym. Jeżeli z jakiejś przyczyny zawodnik zdecyduje się przebiec lub przejść mniej okrążeń od zadeklarowanych, jest zobowiązany poinformować o tym fakcie Organizatora na starcie/mecie.
6. Wybrany i ukończony przez Zawodnika dystans, stanowi dla Organizatora podstawę do przyznania nagrody.
7. Dla zawodników w biegu crossowym na dystansie 6,2 km i na dystansie 12,4 km, przewiduje się nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsorów za pierwsze miejsce dla kobiet i mężczyzn.
8. Dla zawodników w biegu crossowym na dystansie 18,6 km przewiduje się nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsorów w kategoriach miejsc od pierwszego do trzeciego dla kobiet i mężczyzn.
9. Dla zawodników w marszu Nordic Walking na dystansie 6,2 km, przewiduje się nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsorów za pierwsze miejsce dla kobiet i mężczyzn.
10. Dla zawodników marszu Nordic Walking na dystansie 12,4 km, przewiduje się nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsorów w kategoriach miejsc od pierwszego do trzeciego dla kobiet i mężczyzn.
11. Specjalne nagrody przewidziano dla najstarszej uczestniczki i najstarszego uczestnika biegu.
12. Wyniki zostaną opublikowane na stronie www.jurarunning.com. Kolejność zawodników w biegu crossowym lub marszu Nordic Walking będzie ustalana poprzez systemem elektronicznego pomiaru czasu.

X. POMIAR I LIMIT CZASU

1. Wyniki zawodów zostaną ogłoszone na podstawie elektronicznego pomiaru czasu.
2. Zawodnicy przed startem deklarują ilość okrążeń.



www.jurarunning.com

3. Zawodnika biegu crossowego lub marszu Nordic Walking obowiązuje limit czasu.
4. Zawodnik, który nie zmieści się w limicie czasu do mety dla jednego, dwóch lub trzech okrążeń dla biegu crossowego **w czasie 2 godzin od strzału startera**, nie będzie sklasyfikowany.
5. Zawodnik, który nie zmieści się w limicie czasu do mety dla jednego lub dwóch okrążeń marszu Nordic Walking **w czasie 2 godzin od strzału startera**, nie będzie sklasyfikowany.
6. Zawodnik, który po upływie regulaminowego czasu pozostanie na trasie czyni to na własną odpowiedzialność, stosowną do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
7. Organizator może podjąć decyzję o zmianie limitu czasu.

XI. UWAGI KOŃCOWE

1. Zawodnik startuje w biegu crossowym lub marszu Nordic Walking na własną odpowiedzialność. Każdy zawodnik biegu crossowego lub marszu Nordic Walking w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
2. Organizator nie odpowiada za rzeczy zawodników zaginione w trakcie trwania biegu crossowego lub marszu Nordic Walking.
3. Organizator w najszerszym zakresie dopuszczalnym przez obowiązujące przepisy prawa, zwolniony jest z wszelkiej odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Zawodników w wyniku uczestnictwa w biegu crossowym lub marszu Nordic Walking oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
4. Zawodnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia Zawodnikowi uczestnictwa w biegu lub marszu w przypadku nieprzestrzegania przez Zawodnika niniejszego Regulaminu, poleceń personelu, lub przedstawicieli Organizatora podczas biegu crossowego lub marszu Nordic Walking.
5. Jeżeli jakiegokolwiek postanowienie niniejszego Regulaminu zostanie uznane za całkowicie lub częściowo nieważne lub niewykonalne z jakiegokolwiek powodu, to nie narusza to ważności pozostałych postanowień niniejszego Regulaminu, które będą w dalszym ciągu ważne i wykonalne. Nieważne lub niewykonalne postanowienie należy zastąpić postanowieniem ważnym, którego treść jest możliwie zbliżona do postanowienia nieważnego i niewykonalnego.
6. Zawodnicy biegu crossowego lub marszu Nordic Walking zrzekają się wszelkich roszczeń, jakie mogą im przysługiwać względem Organizatora w związku z biegiem crossowym i marszem Nordic Walking, za



www.jurarunning.com

wyjątkiem roszczeń z tytułu szkody wyrządzonej z winy umyślnej lub rażącego niedbalstwa, lub innych przypadków, w których odpowiedzialność nie może zostać wyłączona zgodnie z powszechnie obowiązującymi przepisami.

7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie biegu crossowego i marszu Nordic Walking z przyczyn niezależnych od niego i niemożliwych do przewidzenia.
8. Organizator jest ubezpieczony z tytułu Odpowiedzialności Cywilnej.
9. Zawodnik będzie mógł złożyć rzeczy wartościowe w wyznaczonym pomieszczeniu przez Organizatora. Zawodnicy do depozytu oddają rzeczy zapakowane w specjalnie oznaczone torby, przekazane przez Organizatora w dniu biegu crossowego i marszu Nordic Walking. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobranie torby przez inną osobę.
10. Organizator zapewnia opiekę medyczną na czas zawodów i bezpośrednio po nich.
11. Zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych. W szczególności Zawodnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Zawodnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji: (a) utrwalanie i zwielokrotnienie jakiegokolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie, (b) udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w kontekście jego udziału w imprezie, (c) wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej, zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku, (d) publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, (e) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach, (f) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych.
12. Dodatkowe pytania prosimy kierować do Organizatora tel. 882-098-748; tel. 502-317-230.
13. Organizator ma prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie.
14. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

Organizator