REGULAMIN

ZAWODÓW O TYTUŁ NAJBARDZIEJ WYSPORTOWANEGO MIESZKAŃCA JURY i CROSSOWEJ DOGRYWKI

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie aktywności ruchowej,
2. Integracja osób aktywnych ruchowo,
3. Promocja miasta Zawiercie, powiatu zawierciańskiego i Jury Krakowsko-Częstochowskiej.

II. ORGANIZATOR

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zawierciu; 42-400 Zawiercie, ul. Moniuszki 10, tel. (32) 67 243 37; fax. (32) 67 243 37; NIP: 649-198-79-28; adres email: osir@osir.net.pl fanpage: www.facebook.com/osir.zawiercie

III. PARTNER

Grupa Jura Serwis - 42-400 Zawiercie, ul. Pomorska 50; NIP: 649-161-41-27,
GRUPA PALEO – forum osób aktywnych fizycznie - www.facebook.com/paleopoland.

IV. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

28 CZERWIEC 2014 godz. 11.00 - Stadion Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zawierciu ul. Moniuszki 10 (w przypadku złych warunków atmosferycznych zawody zostaną przeniesione na halę OSiR I ul. Moniuszki 10).

IV. PROGRAM ZAWODÓW

1. Rejestracja zawodników 10:00 – 11:00,
2. Start zawodów godz. 11:00,
3. Po zawodach wspólne pamiątkowe zdjęcie

V. ZAWODY ROZGRYWANE BĘDĄ W NASTĘPUJĄCYCH KATEGORIACH:

1. Kobiety: do 35 roku życia i powyżej 35 roku życia
2. Mężczyźni: do 35 roku życia i powyżej 35 roku życia

VI. ZAPISY I OPŁATA STARTOWA O TYTUŁ NAJBARDZIEJ WYSPORTOWANEGO MIESZKAŃCA JURY

1. Udział w zawodach o tytuł jest bezpłatny.
2. Zapisy należy dokonać drogą elektroniczną na email Organizatora z podaniem nazwy zawodów i następujących danych:
   – imię i nazwisko ćwiczącego
   – data urodzenia,
   – adres zameldowania,
   – numer telefonu kontaktowego.
3. Zapisy w dniu zawodów wymagają osobistego stawiennictwa zawodnika i dokonania osobistego potwierdzenia startu w biurze zawodów, które będzie czynne nie później niż na godzinę przed rozpoczęciem zawodów.

VII. ZAPISY I OPŁATA STARTOWA W „CROSSOWEJ DOGRYWCE" W RAMACH ZAWODÓW O TYTUŁ NAJBARDZIEJ WYSPORTOWANEGO MIESZKAŃCA JURY

1. Udział w „Crossowej Dogrywce" w ramach zawodów „Najbardziej Wysportowanego Mieszkańca Jury" jest płatny.
2. Wysokość opłaty wynosi 15 zł.
3. Zapisy należy dokonać drogą elektroniczną na email Organizatora z podaniem nazwy zawodów i następujących danych:
   - imię i nazwisko ćwiczącego
   - data urodzenia,
   - adres zameldowania,
   - numer telefonu kontaktowego,
   - określenie edycji, tj. zimy lub lata dla brakującego medalu.
4. Zapisy w dniu zawodów wymagają osobistego stawiennictwa zawodnika i dokonania osobistego potwierdzenia startu w biurze zawodów, które będzie czynne nie później niż na godzinę przed rozpoczęciem zawodów.

VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia.
2. Prawo startu w zawodach mają osoby, które do dnia imprezy ukończyły 18 lat, nie mają przeciwwskazań do udziału w zawodach sportowych i podpiszą oświadczenie o udziale na własną odpowiedzialność.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu będzie podpisanie w biurze zawodów oświadczenia o właściwym stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność (Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 września 2001 r. W sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej. - Dz.U. nr 101, poz. 1095 z 10.09.2001r). W razie jakichkolwiek wątpliwości co do swojego zdrowia i związanej z nim możliwości uczestnictwa, zawodnik zobowiązany jest we własnym zakresie zasięgnąć przed startem opinii lekarza.
4. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających
5. Ze względu na sportowy charakter imprezy, każdy zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie, stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w zawodach sportowych o podwyższonym stopniu ryzyka. W przypadku braku badań zawodnik pełnoletni zobowiązany jest złożyć oświadczenie (do pobrania w Biurze Zawodów) o zdolności do udziału w zawodach. Każdy uczestnik zawodów podpisuje podczas rejestracji Oświadczenie, że startuje na własną odpowiedzialność i nie będzie wnosił roszczeń do organizatorów w przypadku nieszczęśliwego zdarzenia losowego (np. uraz, kontuzja itp.)
6. W ramach „Crossowej Dogrywki" każdy z uczestników będzie mógł uzupełnić tylko jeden brakujący medal z dwóch ostatnich biegów z Crossowego Grand Prix Jury „Cztery Pory Roku", tj. zimy lub wiosny.

IX. OGÓLNE ZASADY:

1. W ramach zawodów uczestnicy będą ze sobą rywalizować, wykonując szereg konkurencji na przygotowanym torze, który składać się będzie z 5 ćwiczeń. Ćwiczenia należy pokonać **pięciokrotnie** w jak najszybszym czasie, za każdym razem będzie się zwiększać stopień trudności poprzez zwiększoną ilość powtórzeń. Wygrywa uczestnik który pokona tor ćwiczeń z najszybszym czasem.
2. Ćwiczenia zostaną ogłoszone w sobotę przed otwarciem zawodów. Zestaw ćwiczeń wraz z wymogami zaliczenia będzie dostępny w biurze zawodów dla każdego uczestnika.

3. Na koniec każdego treningu sędziowie dokonają podsumowania oceny uczestników, w oparciu o kryteria wykonywanych ćwiczeń. Organizator zastrzega sobie prawo do podjęcia wszelkich kroków, jakie uzna za stosowne w celu zapewnienia rzetelnego i sprawiedliwego przebiegu imprezy. Główny Sędzia sporządzi ranking wyników uczestników spośród których zostaną ogłoszeni zwycięzcy.
4. Decyzje Sędziów we wszystkich kwestiach są ostateczne i wiążące.
5. Dla uczestników „Crossowej Dogrywki" – BIEGACZY- podobnie jak dla zawodników walczących o tytuł „Najbardziej Wysportowanego Mieszkańca Jury", zawodnicy będą wykonywać szereg konkurencji na przygotowanym torze, który składać się będzie z 5 ćwiczeń. Ćwiczenia należy pokonać **trzykrotnie.** Za każdym razem będzie się zwiększać stopień trudności poprzez zwiększoną ilość powtórzeń.
6. Dla uczestników „Crossowej Dogrywki" – ZAWODNIKÓW NORDIC WAKLING - podobnie jak dla zawodników walczących o tytuł „Najbardziej Wysportowanego Mieszkańca Jury", zawodnicy będą wykonywać szereg konkurencji na przygotowanym torze, który składać się będzie z 5 ćwiczeń. Ćwiczenia należy pokonać **jednokrotnie.**
7. Dla uczestników „Crossowej Dogrywki" nie obowiązuje ocena sędziowska, taka jak w przypadku uczestników zawodów o „Najbardziej Wysportowanego Mieszkańca Jury".

X. NAGRODY DLA ZAWODNIKÓW O TYTUŁ NAJBARDZIEJ WYSPORTOWANEGO MIESZKAŃCA JURY:

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy dyplom. Zwycięzcy w swoich kategoriach otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe.

XI. NAGRODY DLA UCZESTNIKÓW „CROSSOWEJ DOGRYWKI" W RAMACH ZAWODÓW O TYTUŁ NAJBARDZIEJ WYSPORTOWANEGO MIESZKAŃCA JURY:

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.

XII .UWAGI KOŃCOWE:

1. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora i partnera imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.
2. Zawodnicy startują w zawodach na własną odpowiedzialność,
3. Zawodnicy są ubezpieczeni z tytułu OC.
4. Organizator zapewnia opiekę medyczną na czas zawodów i bezpośrednio po nich,
5. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
6. Dodatkowe pytania prosimy kierować do Organizatora tel. 32 67 243 37.

OSiR zawiercie