

# **Regulamin zawodów „II Siłowo-Sprawnościowe Mistrzostwa Zawiercia o Puchar Prezydenta Miasta Łukasza Konarskiego”**

**Zawody odbywają się w dniu 1.07.2020 na płycie Stadionu OSiR Zawiercie ul. Moniuszki 10**

## **I Cel**

Popularyzacja i upowszechnianie form aktywności ruchowej, wdrażanie do codziennej aktywności fizycznej, integracja społeczności lokalnej.

## **II Organizator**

Interfit Club Zawiercie, OSiR Zawiercie, Prezydent Miasta Zawiercie Łukasz Konarski

## **III Termin, miejsce i godzina zawodów**

1.07.2020 - OSiR Zawiercie ul. Moniuszki 10 godzina 17:30 ( rejestracja zawodników w biurze zawodów do godziny 16:30 )

### **2. Prawo startu w zawodach mają**

- osoby powyżej 18 roku
- osoby od 16 roku życia za okazaniem pisemnej zgody opiekuna prawnego
- osoby, które uiściły opłatę startową 10 złotych w przewidzianym terminie
- osoby, które zaakceptowały regulamin zawodów
- osoby, które dostarczyły wymagane oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na uczestnictwo w tego typu zawodach oraz czują się dobrze w dniu zawodów.

### **2. Uczestnicy mogą startować w zawodach pod warunkiem braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania tego typu sportu.**

Rodzice/ Opiekunowie oświadczają, że dziecko biorące udział w imprezie sportowej nie ma żadnych przeciwwskazań do uczestnictwa w zawodach (zgoda do podpisania przed zawodami).

### **3. Uczestnicy biorący udział w wydarzeniu są zobowiązani do pokonania toru przeszkód w jak najkrótszym czasie, podczas którego muszą zaliczyć wszystkie rozstawione przeszkody.**

4. Aby zaliczyć daną przeszkodę trzeba wykonać poprawnie wszystkie powtórzenia wskazane przez organizatora imprezy, oraz stosować się do techniki pokazanej przez organizatorów imprezy. Przy każdym stanowisku będzie obecna osoba w celu kontroli poprawności wykonywania ćwiczeń oraz wymaganej ilości powtórzeń, czasu, spalonych kalorii.
5. Osoba sprawdzająca poprawność wykonywania ćwiczeń może nie zaliczyć danego powtórzenia jeżeli uzna, że zostało ono zrobione niepoprawnie, w takim przypadku wzywa ona do ponownego wykonania powtórzenia.
6. O kolejności startu uczestników decyduje lista zgłoszeniowa.
7. Wszystkich uczestników zawodów obowiązuje sportowy ubiór oraz przestrzeganie obowiązujących norm zachowania sanitarnego.
8. Organizator zawodów zapewnia opiekę medyczną.
9. Udział w zawodach jest dobrowolny, organizatorzy imprezy nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne urazy i kontuzje poniesione podczas wydarzenia.
10. We wszystkich kwestiach spornych decyduje organizator imprezy.
11. Ilość miejsc startujących jest ograniczona, do 60 uczestników ( kobiet i mężczyzn )  
Miejscem zapisu jest Interfit Club Zawiercie ul. Leśna 10A, oraz  
OSiR Zawiercie ul. Moniuszki 10.  
Czas zapisu na wydarzenie jest możliwy maksymalnie do 31.06.2020  
18:00.