



FERIE ZIMOWE - 2017

16.01.2017 – poniedziałek

- 09.00 – 14.00 – Udostępnienie lodowiska* – młodzież szkolna** – lodowisko OSiR
- 10.00 – 14.00 – Udostępnienie krytej pływalni – młodzież szkolna**- kryta pływalnia OSiR
- 10.00 – 12.00 – Zajęcia nauki pływania oraz doskonalenie technik pływackich – młodzież szkolna**- kryta pływalnia OSiR
- 10:00 – 11:00 – Fitness (Trening funkcjonalny) dla młodzieży szkolnej kat. SP kl. IV-VI, oraz gimnazja – mała hala OSiR I
- 10:00 – Turniej „dwójek” siatkarskich do lat 18 (miksty) – hala OSiR II
- 11:00 – 12:30 – Sztuki walki dla młodzieży szkolnej – mała hala OSiR I
- 11.00 – 12.00 – Zajęcia Tenisa Stołowego kat. SP – hala OSiR III
- 13.00 – 14.30 – Zajęcia treningu siłowego dla Gim. i Ponadgim. – siłownia OSiR I
- 15.00 – 16.00 – Spinning dla młodzieży szkolnej (ilość miejsc ograniczona 10 rowerków) - hala OSiR II

17.01.2017 – wtorek

- 09.00 – 14.00 – Udostępnienie lodowiska* – młodzież szkolna** – lodowisko OSiR
- 10.00 – 14.00 – Udostępnienie krytej pływalni – młodzież szkolna**- kryta pływalnia OSiR
- 10.00 – 12.00 – Zajęcia nauki pływania oraz doskonalenie technik pływackich – młodzież szkolna**- kryta pływalnia OSiR
- 11:00 – Turniej badmintona – hala OSiR II
- 13.00 – 14.30 – Zajęcia treningu siłowego dla Gim. i Ponadgim. – siłownia OSiR II

18.01.2017 – środa

- 09.00 – 14.00 – Udostępnienie lodowiska* – młodzież szkolna** – lodowisko OSiR
- 10.00 – 14.00 – Udostępnienie krytej pływalni – młodzież szkolna**- kryta pływalnia OSiR
- 10.00 – 12.00 – Zajęcia nauki pływania oraz doskonalenie technik pływackich – młodzież szkolna**- kryta pływalnia OSiR
- 10.00 – 11.30 – Zawody ogólnosprawnościowe – Sprytny Dzieciak – mała hala OSiR I
- 10.00 – 13.00 – Turniej tenisa ziemnego dla klas IV - VI – duża hala OSiR II
- 12.30 – 13.30 – Mistrzostwa Zawiercia w lepieniu bałwana – stadion OSiR
(warunkiem przeprowadzenia zawodów jest wystarczająca ilość śniegu)
- 13.00 – 14.30 – Zajęcia treningu siłowego dla Gim. i Ponadgim. – siłownia OSiR II
- 13.30 – 14.30 – Zajęcia z Nordic Walking – nauczanie prawidłowych technik – stadion OSiR I
- 15.00 – 16.00 – Spinning dla młodzieży szkolnej (ilość miejsc ograniczona 10 rowerków) - hala OSiR II
- 16.00 – 18.00 – Układanie kubków oraz gry planszowe i logiczne PTK – mała hala OSiR I

19.01.2017 - czwartek

- 09.00 – 14.00 – Udostępnienie lodowiska* – młodzież szkolna** – lodowisko OSiR
- 10.00 – 14.00 – Udostępnienie krytej pływalni – młodzież szkolna**- kryta pływalnia OSiR
- 10.00 – 12.00 – Zajęcia nauki pływania oraz doskonalenie technik pływackich – młodzież szkolna**- kryta pływalnia OSiR
- 10:00 – 11:00 – Fitness (Trening funkcjonalny) dla młodzieży szkolnej kat. SP kl. IV-VI, oraz gimnazja – mała hala OSiR I
- 11:00 – gry i zabawy na lodzie – lodowisko OSiR
- 11.00 – 12.00 – Zajęcia Tenisa Stołowego kat. SP – hala OSiR III
- 12:30 – Zimowa Pierwsza Pomoc – zajęcia teoretyczno – praktyczne dla dzieci szkół podstawowych (zapisy do 17.01.2017) – mała hala OSiR I
- 13.00 – 14.30 – Zajęcia treningu siłowego dla Gim. i Ponadgim. – siłownia OSiR I

20.01.2017 – piątek

- 09.00 – 12.00 – Udostępnienie lodowiska* – młodzież szkolna** – lodowisko OSiR
10.00 – 14.00 – Udostępnienie krytej pływalni – młodzież szkolna**- kryta pływalnia OSiR
10.00 – 12.00 – Zajęcia nauki pływania oraz doskonalenie technik pływackich – młodzież szkolna**- kryta pływalnia OSiR
11.00 – 14.00 – Turniej tenisa ziemnego dla klas gimnazjalnych – duża hala OSiR I
11.00 – 12.30 – Sztuki walki dla młodzieży szkolnej – mała hala OSiR I
12:00 – Kulig „białe szaleństwo” – stadion OSiR (należy przynieść własne sanki)
*w przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych, kulig zostanie przełożony na piątek 27.01.16

21.01.2017 – sobota

- 09.00 – 14.00 – Udostępnienie lodowiska* – młodzież szkolna** – lodowisko OSiR

22.01.2017 – niedziela

- 09.00 – 14.00 – Udostępnienie lodowiska* – młodzież szkolna** – lodowisko OSiR
12.00 – Turniej piłki nożnej Rodzic – Dziecko (Ojciec – Syn) – hala OSiR II
15:30 – Zawierciańska Amatorska Liga Siatkówki – hala OSiR I
16:00 – Zawierciańska Liga Futsalu – hala OSiR II

23.01.2017 – poniedziałek

- 09.00 – 14.00 – Udostępnienie lodowiska* – młodzież szkolna** – lodowisko OSiR
10.00 – 14.00 – Udostępnienie krytej pływalni – młodzież szkolna**- kryta pływalnia OSiR
10:00 – 11:00 – Fitness (Trening funkcjonalny) dla młodzieży szkolnej kat. SP kl. IV-VI, oraz gimnazja – mała hala OSiR I
11.00 – 13.00 – ABC piłki ręcznej dla dziewcząt szkół podstawowych i Gim. – duża hala OSiR I
11.00 – 12.00 – Zajęcia Tenisa Stołowego kat. SP – hala OSiR III
13.00 – 14.30 – Zajęcia treningu siłowego dla Gim. i Ponadgim. - siłownia OSiR I
15.00 – 16.00 – Spinning dla młodzieży szkolnej (ilość miejsc ograniczona 10 rowerków) - hala OSiR II
16:00 – 20:00 – Indywidualne konsultacje nauki pływania (max. 2-3 osoby na godz. – decyduje kolejność zgłoszeń) – kryta pływalnia OSiR

24.01.2017 – wtorek

- 09.00 – 14.00 – Udostępnienie lodowiska* – młodzież szkolna** – lodowisko OSiR
10.00 – 14.00 – Udostępnienie krytej pływalni – młodzież szkolna**- kryta pływalnia OSiR
9:30 – „Zjazd na byle czym” – wyjazd na stok do Morska (nagradzane będą oryginalne pomysły) – zapisy do 20.01.2017 (**byle co” nie może być większe niż 100cm x 70cm x 40 cm)
16:00 – 20:00 – Indywidualne konsultacje nauki pływania (max. 2-3 osoby na godz. – decyduje kolejność zgłoszeń) – kryta pływalnia OSiR

25.01.2017 – środa

- 09.00 – 14.00 – Udostępnienie lodowiska* – młodzież szkolna** – lodowisko OSiR
10.00 – 14.00 – Udostępnienie krytej pływalni – młodzież szkolna**- kryta pływalnia OSiR
09.00 – 10.00 – Gry i zabawy tenisowe – duża hala OSiR I
10.00 – 13.00 – Turniej tenisa ziemnego dla klas 0 - IV – duża hala OSiR I
13.00 – 14.30 – Zajęcia treningu siłowego dla Gim. i Ponadgim. – siłownia OSiR II
13.00 – 14.30 – ABC piłki ręcznej dla dziewcząt szkół podstawowych i Gim. – duża hala OSiR I
12:30 – 13:30 – Bitwa na śnieżki dla młodzieży szkolnej – stadion OSiR I
(obowiązkowy pełny ubiór oraz gogle na oczy)
13.30 – 14.30 – Zajęcia z Nordic Walking – nauczanie prawidłowych technik – stadion OSiR I
15.00 – 16.00 – Spinning dla młodzieży szkolnej (ilość miejsc ograniczona 10 rowerków) - hala OSiR II
16.00 – 18.00 – Układanie kubków oraz gry planszowe i logiczne PTK – mała hala OSiR I
16:00 – 20:00 – Indywidualne konsultacje nauki pływania (max. 2-3 osoby na godz. – decyduje kolejność zgłoszeń) – kryta pływalnia OSiR

26.01.2017 – czwartek

09.00 – 14.00 – Udostępnienie lodowiska* – młodzież szkolna** – lodowisko OSiR
10.00 – 14.00 – Udostępnienie krytej pływalni – młodzież szkolna**- kryta pływalnia OSiR
10:00 – 11:00 – Fitness (Trening funkcjonalny) dla młodzieży szkolnej kat. SP kl. IV-VI, oraz gimnazja – mała hala OSiR I
10:00 – Feryjny Turniej Piłki Nożnej kat. SP i Gim. – hala OSiR II
11.00 – Turniej Tenisa Stołowego kat. SP – hala OSiR III
13.00 – 14.30 – Zajęcia treningu siłowego dla Gim. i Ponadgim. – siłownia OSiR I
16:00 – 20:00 – Indywidualne konsultacje nauki pływania (max. 2-3 osoby na godz. – decyduje kolejność zgłoszeń) – kryta pływalnia OSiR

27.01.2017 – piątek

09.00 – 14.00 – Udostępnienie lodowiska* – młodzież szkolna** – lodowisko OSiR
10.00 – 14.00 – Udostępnienie krytej pływalni – młodzież szkolna**- kryta pływalnia OSiR
10.00 – 13.00 – Turniej STREETBALL koszykówki ulicznej dwuosobowej – hala OSiR II
11:00 – Turniej HOKEJA – lodowisko OSiR
12:00 – Zimowa Pierwsza Pomoc – zajęcia teoretyczno – praktyczne dla dzieci szkół podstawowych (zapisy do 25.01.2017) – mała hala OSiR I
13.00 – 14.30 – Zajęcia treningu siłowego dla Gim. i Ponadgim. – siłownia OSiR II
14.00 – 15.30 – ABC piłki ręcznej dla dziewcząt szkół podstawowych i Gim. – duża hala OSiR I
16:00 – 20:00 – Indywidualne konsultacje nauki pływania (max. 2-3 osoby na godz. – decyduje kolejność zgłoszeń) – kryta pływalnia OSiR

28.01.2017 – sobota

09.00 – 14.00 – udostępnienie lodowiska* – młodzież szkolna** – lodowisko OSiR

29.01.2017 – niedziela

09.00 – 14.00 – udostępnienie lodowiska* – młodzież szkolna – lodowisko OSiR
18:00 – Zawierciańska Liga Futsalu – hala OSiR II

Uwagi:

* W przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych imprezy OSiR zostaną odwołane.

** Bezpłatne udostępnienie lodowiska i krytej pływalni dla dzieci i młodzieży szkolnej za okazaniem legitymacji. Udział we wszystkich zajęciach za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego – wzór oświadczenia zgody do pobrania na stronie: www.osir.net.pl

WSZYSTKIE IMPREZY ORGANIZOWANE PRZEZ OSIR SĄ BEZPŁATNE

Hala OSiR I – ul. Moniuszki 10
Hala OSiR II – ul. Blanowska 40
Hala OSiR III – Wymiennik ul. Piłsudskiego 73a
Kryta Pływalnia OSiR – ul. Pomorska 61
Lodowisko OSiR – ul. Wierzbowa

Ośrodek Sportu i Rekreacji Zawiercie zastrzega sobie prawo do zmiany terminów zajęć ze względu na organizację imprez sportowych lub innych okoliczności.



www.facebook.com/OSiR.Zawiercie