

PROGRAM IMPREZ SPORTOWO-REKREACYJNYCH I TURYSTYCZNYCH
ORGANIZOWANYCH PRZEZ OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W ZAWIERCIU
„WAKACJE Z OSiR 2023”

OFERTA	TERMIN	MIEJSCE
Gry logiczne, hokej stołowy, speedstacks	<u>29 Czerwca – Czwartek</u> 10:00 – 12:00	Mała hala OSiR I ul. Moniuszki 10
Otwarcie basenu miejskiego Ćwiczenia pod chmurką	<u>1 Lipiec - Sobota</u> godz. 10:00 – 18:00 godz. 7:00 – 21:00	Basen ul. Sienkiewicza Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego
1 Bieg Zawierciański Biegi dla dzieci: Kat. przedszkola, klasy 1-4, 5-8 Pływanie i rekreacja Ćwiczenia pod chmurką	<u>2 Lipiec – Niedziela</u> godz. 8:00 – otwarcie biura zawodów 8:30 – 9:30 – starty dzieci 10:00 – start biegu głównego godz. 10:00 – 18:00 godz. 7:00 – 21:00	Zbiórka – Brama OSiR od strony Sienkiewicza Basen ul. Sienkiewicza Siłownia ul. Wierzbowa/Sikors kiego
Pływanie i rekreacja Ćwiczenia pod chmurką Trening boule Gimnastyka dla każdego	<u>3 Lipiec - Poniedziałek</u> godz. 10:00 – 18:00 godz. 7:00 – 21:00 godz. 10:00 – 11:00 godz. 11:00 – 12:00	Basen ul. Sienkiewicza Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego Park A. Mickiewicza Teren OSiR koło tężni solankowej
Pływanie i rekreacja Ćwiczenia pod chmurką	<u>4 Lipiec - Wtorek</u> godz. 10:00 – 18:00 godz. 7:00 – 21:00	Basen ul. Sienkiewicza Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego

<p>Nordic Walking – uczymy się i doskonalimy technikę</p> <p>Piłka ręczna z Fabryką Handballu-dzieci ze szkół podstawowych</p> <p>Hulajnogi rowerowe – nauka jazdy</p>	<p>godz. 10:00 – 11:00</p> <p>godz. 10:30 – 12:30</p> <p>godz. 12:00 – 14:00</p>	<p>Korona stadionu OSiR - zbiórka</p> <p>Hala OSiR II ul. Blanowska 40</p> <p>Park A. Mickiewicza</p>
<u>5 Lipiec - Środa</u>		
<p>Pływanie i rekreacja</p> <p>Ćwiczenia pod chmurką</p> <p>Tenis stołowy z KS Viret CMC Zawiercie i OSiR Zawiercie – zajęcia dla dzieci szkół podstawowych</p> <p>Gimnastyka dla każdego</p> <p>Zajęcia Tenisa ziemnego Kat. 6-9 lat</p> <p>Zajęcia Tenisa ziemnego Kat. +10 lat</p>	<p>godz. 10:00 – 18:00</p> <p>godz. 7:00 – 21:00</p> <p>godz. 10:30</p> <p>godz. 11:00 – 12:00</p> <p>15:30 – 16:30</p> <p>16:30 – 17:30</p>	<p>Basen ul. Sienkiewicza</p> <p>Siłownia ul. Wierzbowa /Sikorskiego</p> <p>Hala OSiR III ul. Piłsudskiego 73a</p> <p>Teren OSiR koło tężni solankowej</p> <p>Korty OSiR</p> <p>Korty OSiR</p>
<u>6 Lipiec - Czwartek</u>		
<p>Pływanie i rekreacja</p> <p>Ćwiczenia pod chmurką</p> <p>Zajęcia z piłki siatkowej z Aluron CMC Warta Zawiercie</p> <p>Nordic Walking – uczymy się i doskonalimy technikę</p> <p>Piłka ręczna z Fabryką Handballu-dzieci ze szkół podstawowych</p> <p>Speed ball – nauka gry</p>	<p>godz. 10:00 – 18:00</p> <p>godz. 7:00 – 21:00</p> <p>godz. 9:00 – 10:30</p> <p>godz. 10:00 – 11:00</p> <p>godz. 10:30 – 12:30</p> <p>godz. 11:30</p>	<p>Basen ul. Sienkiewicza</p> <p>Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego</p> <p>Hala OSiR II ul. Blanowska 40</p> <p>Korona stadionu OSiR - zbiórka</p> <p>Hala OSiR II ul. Blanowska 40</p> <p>Wewnętrzny parking OSiR ul. Moniuszki 10</p>

	<u>7 Lipiec - Piątek</u>	
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego
Gry i zabawy dla dzieci	godz. 10:00	Stadion OSiR ul. Moniuszki 10
	<u>10 Lipiec - Poniedziałek</u>	
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego
Trening boule	godz. 10:00 – 11:00	Park A. Mickiewicza
Gimnastyka dla każdego	godz. 11:00 – 12:00	Teren OSiR koło tężni solankowej
	<u>11 Lipiec - Wtorek</u>	
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego
Nordic Walking – uczymy się i doskonalimy technikę	godz. 10:00 – 11:00	Korona stadionu OSiR - zbiórka
Piłka ręczna z Fabryką Handballu- dzieci ze szkół podstawowych	godz. 10:30 – 12:30	Hala OSiR II ul. Blanowska 40
Hulajnogi rowerowe – nauka jazdy	godz. 12:00 – 14:00	Park A. Mickiewicza
	<u>12 Lipiec - Środa</u>	
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa /Sikorskiego

<p>Piłkarska środa z Football Academy</p> <p>Tenis stołowy z KS Viret CMC Zawiercie i OSiR Zawiercie – zajęcia dla dzieci szkół podstawowych</p> <p>Gimnastyka dla każdego</p> <p>Zajęcia Tenisa ziemnego Kat. 6-9 lat</p> <p>Zajęcia Tenisa ziemnego Kat. +10 lat</p>	<p>godz. 10:00</p> <p>godz. 10:30</p> <p>godz. 11:00 – 12:00</p> <p>15:30 – 16:30</p> <p>16:30 – 17:30</p>	<p>Orzeł OSiR ul. Moniuszki 10</p> <p>Hala OSiR III ul. Piłsudskiego 73a</p> <p>Teren OSiR koło tężni solankowej</p> <p>Korty OSiR</p> <p>Korty OSiR</p>
<p>Pływanie i rekreacja</p> <p>Ćwiczenia pod chmurką</p> <p>Nordic Walking – uczymy się i doskonalimy technikę</p> <p>Piłka ręczna z Fabryką Handballu- dzieci ze szkół podstawowych</p> <p>Speed ball – nauka gry</p>	<p style="text-align: center;"><u>13 Lipiec - Czwartek</u></p> <p>godz. 10:00 – 18:00</p> <p>godz. 7:00 – 21:00</p> <p>godz. 10:00 – 11:00</p> <p>godz. 10:30 – 12:30</p> <p>godz. 11:30</p>	<p>Basen ul. Sienkiewicza</p> <p>Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego</p> <p>Korona stadionu OSiR - zbiórka</p> <p>Hala OSiR II ul. Blanowska 40</p> <p>Wewnętrzny parking OSiR ul. Moniuszki 10</p>
<p>Pływanie i rekreacja</p> <p>Ćwiczenia pod chmurką</p> <p>Dzieciaki na szlaku – wycieczka z OSiR do TWINPIGS w Żorach *liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszenia, bilet wejścia we własnym zakresie</p>	<p style="text-align: center;"><u>14 Lipiec - Piątek</u></p> <p>godz. 10:00 – 18:00</p> <p>godz. 7:00 – 21:00</p> <p>godz. 8:00</p>	<p>Basen ul. Sienkiewicza</p> <p>Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego</p> <p>Zbiórka – parking OSiR ul. Moniuszki 10</p>
<p>Pływanie i rekreacja</p>	<p style="text-align: center;"><u>17 Lipiec - Poniedziałek</u></p> <p>godz. 10:00 – 18:00</p>	<p>Basen ul. Sienkiewicza</p>

Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego
Trening boule	godz. 10:00 – 11:00	Park A. Mickiewicza
Gimnastyka dla każdego	godz. 11:00 – 12:00	Teren OSiR koło tężni solankowej
<u>18 Lipiec - Wtorek</u>		
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego
Nordic Walking	godz. 10:00 – 11:00	Korona stadionu OSiR - zbiórka
Piłka ręczna z Fabryką Handballu- dzieci ze szkół podstawowych	godz. 10:30 – 12:30	Hala OSiR II ul. Blanowska 40
<u>19 Lipiec - Środa</u>		
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa /Sikorskiego
Piłkarska środa z Football Academy	godz. 10:00	Orzeł OSiR ul. Moniuszki 10
Tenis stołowy z KS Viret CMC Zawiercie i OSiR Zawiercie – zajęcia dla dzieci szkół podstawowych	godz. 10:30	Hala OSiR III ul. Piłsudskiego 73a
Gimnastyka dla każdego	godz. 11:00 – 12:00	Teren OSiR koło tężni solankowej
Zajęcia Tenisa ziemnego Kat. 6-9 lat	15:30 – 16:30	Korty OSiR
Zajęcia Tenisa ziemnego Kat. +10 lat	16:30 – 17:30	Korty OSiR
<u>20 Lipiec - Czwartek</u>		
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza

Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego
Nordic Walking	godz. 10:00 – 11:00	Korona stadionu OSiR - zbiórka
Piłka ręczna z Fabryką Handballu- dzieci ze szkół podstawowych	godz. 10:30 – 12:30	Hala OSiR II ul. Blanowska 40
Speed ball	godz. 11:30	Wewnętrzny parking OSiR ul. Moniuszki 10
<u>21 Lipiec - Piątek</u>		
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego
Jazda na rolkach, hulajnogach przy muzyce.	godz. 11:30	Boisko asfaltowe OSiR Zawiercie
<u>24 Lipiec - Poniedziałek</u>		
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego
Trening boule	godz. 10:00 – 11:00	Park A. Mickiewicza
Gimnastyka dla każdego	godz. 11:00 – 12:00	Teren OSiR koło tężni solankowej
<u>25 Lipiec - Wtorek</u>		
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego
Nordic Walking	godz. 10:00 – 11:00	Korona stadionu OSiR - zbiórka

Piłka ręczna z Fabryką Handballu-dzieci ze szkół podstawowych	godz. 10:30 – 12:30	Hala OSiR II ul. Blanowska 40
<u>26 Lipiec - Środa</u>		
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa /Sikorskiego
Piłkarska środa z Football Academy	godz. 10:00	Orzeł OSiR ul. Moniuszki 10
Tenis stołowy z KS Viret CMC Zawiercie i OSiR Zawiercie – zajęcia dla dzieci szkół podstawowych	godz. 10:30	Hala OSiR III ul. Piłsudskiego 73a
Gimnastyka dla każdego	godz. 11:00 – 12:00	Teren OSiR koło tężni solankowej
Zajęcia Tenisa ziemnego Kat. 6-9 lat	15:30 – 16:30	Korty OSiR
Zajęcia Tenisa ziemnego Kat. +10 lat	16:30 – 17:30	Korty OSiR
<u>27 Lipiec - Czwartek</u>		
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego
Nordic Walking – uczymy się i doskonalimy technikę	godz. 10:00 – 11:00	Korona stadionu OSiR - zbiórka
Piłka ręczna z Fabryką Handballu-dzieci ze szkół podstawowych	godz. 10:30 – 12:30	Hala OSiR II ul. Blanowska 40
Speed ball	godz. 11:30	Wewnętrzny parking OSiR ul. Moniuszki 10
<u>28 Lipiec - Piątek</u>		
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza

Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego
Jazda na rolkach, hulajnogach przy muzyce	godz. 11:30	Boisko asfaltowe OSiR ul. Moniuszki 10
<u>31 Lipiec - Poniedziałek</u>		
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego
Turniej boule	godz. 10:00	Park A. Mickiewicza
Gimnastyka dla każdego	godz. 11:00 – 12:00	Teren OSiR koło tężni solankowej
<u>1 Sierpień - Wtorek</u>		
Pływalnia udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji	godz. 10:00 – 13:00	Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego
Sztuki walki z Animmals	godz. 10:00	Mała hala OSiR ul. Moniuszki 10
Nordic Walking – uczymy się i doskonalimy technikę	godz. 10:00 – 11:00	Korona stadionu OSiR - zbiórka
Piłka ręczna z Fabryką Handballu- dzieci ze szkół podstawowych	godz. 10:30 – 12:30	Hala OSiR II ul. Blanowska 40
Hulajnogi rowerowe – nauka jazdy	godz. 12:00 – 14:00	Park A. Mickiewicza
<u>2 Sierpień - Środa</u>		
Pływalnia udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji	godz. 10:00 – 13:00	Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61

Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa /Sikorskiego
Piłkarska środa z Football Academy	godz. 10:00	Orzeł OSiR ul. Moniuszki 10
Kick Boxing z Małpką Zawiercie	godz. 10:00 – 11:30	Hala OSiR III ul. Piłsudskiego 73a
Tenis stołowy z KS Viret CMC Zawiercie i OSiR Zawiercie – zajęcia dla dzieci szkół podstawowych	godz. 10:30 – 12:00	Hala OSiR III ul. Piłsudskiego 73a
Gimnastyka dla każdego	godz. 11:00 – 12:00	Teren OSiR koło tężni solankowej
<u>3 Sierpień - Czwartek</u>		
Pływalnia udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji	godz. 10:00 – 13:00	Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego
Nordic Walking – uczymy się i doskonalimy technikę	godz. 10:00 – 11:00	Korona stadionu OSiR - zbiórka
Piłka ręczna z Fabryką Handballu- dzieci ze szkół podstawowych	godz. 10:30 – 12:30	Hala OSiR II ul. Blanowska 40
Speed ball	godz. 11:30	Wewnętrzny parking OSiR ul. Moniuszki 10
Sztuki walki z Animmals – Zajęcia bezpłatne w ramach Wakacji z OSiRem	godz. 16:00	Siłownia Powerfit
<u>4 Sierpień - Piątek</u>		
Pływalnia udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji	godz. 10:00 – 13:00	Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61

Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego
Turniej piłki siatkowej plażowej	godz. 9:00	Boiska koło SP 3
<u>7 Sierpień - Poniedziałek</u>		
Pływalnia udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji	godz. 10:00 – 13:00	Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego
Kick Boxing z Małpką Zawiercie	godz. 10:00 – 11:30	Hala OSiR III ul. Piłsudskiego 73a
Trening boule	godz. 10:00	Park A. Mickiewicza
Gimnastyka dla każdego	godz. 11:00 – 12:00	Teren OSiR koło tężni solankowej
<u>8 Sierpień - Wtorek</u>		
Pływalnia udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji	godz. 10:00 – 13:00	Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego
Sztuki walki z Animmals	godz. 10:00	Mała hala OSiR ul. Moniuszki 10
Nordic Walking – uczymy się i doskonalimy technikę	godz. 10:00 – 11:00	Korona stadionu OSiR - zbiórka
Piłka ręczna z Fabryką Handballu-dzieci ze szkół podstawowych	godz. 10:30 – 12:30	Hala OSiR II ul. Blanowska 40

Hulajnogci rowerowe – nauka jazdy	godz. 12:00 – 14:00	Park A. Mickiewicza
<u>9 Sierpień - Środa</u>		
Pływalnia udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji	godz. 10:00 – 13:00	Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa /Sikorskiego
Piłkarska środa z Football Academy	godz. 10:00	Orzeł OSiR ul. Moniuszki 10
Kick Boxing z Małpką Zawiercie	godz. 10:00 – 11:30	Hala OSiR III ul. Piłsudskiego 73a
Tenis stołowy z KS Viret CMC Zawiercie i OSiR Zawiercie – zajęcia dla dzieci szkół podstawowych	godz. 10:30	Hala OSiR III ul. Piłsudskiego 73a
Gimnastyka dla każdego	godz. 11:00 – 12:00	Teren OSiR koło tężni solankowej
<u>10 Sierpień - Czwartek</u>		
Pływalnia udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji	godz. 10:00 – 13:00	Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego
Nordic Walking – uczymy się i doskonalimy technikę	godz. 10:00 – 11:00	Korona stadionu OSiR - zbiórka
Piłka ręczna z Fabryką Handballu- dzieci ze szkół podstawowych	godz. 10:30 – 12:30	Hala OSiR II ul. Blanowska 40
Speed ball	godz. 11:30	Wewnętrzny parking OSiR ul. Moniuszki 10
Sztuki walki z Animmals –	godz. 16:00	Siłownia Powerfit

Zajęcia bezpłatne w ramach Wakacji z OSiRem		
	<u>11 Sierpień - Piątek</u>	
Pływalnia udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji	godz. 10:00 – 13:00	Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego
Dzieciaki na szlaku – wycieczka z OSiR *liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszenia	godz. 8:00	Zbiórka – parking OSiR ul. Moniuszki 10
	<u>14 Sierpień - Poniedziałek</u>	
Pływalnia udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji	godz. 10:00 – 13:00	Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego
Trening boule	godz. 10:00	Park A. Mickiewicza
Kick Boxing z Małpką Zawiercie	godz. 10:00 – 11:30	Hala OSiR III ul. Piłsudskiego 73a
Gimnastyka dla każdego	godz. 11:00 – 12:00	Teren OSiR koło tężni solankowej
	<u>15 Sierpień - Wtorek</u>	
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego

<u>16 Sierpień - Środa</u>		
Pływalnia udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji	godz. 10:00 – 13:00	Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa /Sikorskiego
Piłkarska środa z Football Academy	godz. 10:00	Orzeł OSiR ul. Moniuszki 10
Kick Boxing z Małpką Zawiercie	godz. 10:00 – 11:30	Hala OSiR III ul. Piłsudskiego 73a
Tenis stołowy z KS Viret CMC Zawiercie i OSiR Zawiercie – zajęcia dla dzieci szkół podstawowych	godz. 10:30	Hala OSiR III ul. Piłsudskiego 73a
Gimnastyka dla każdego	godz. 11:00 – 12:00	Teren OSiR koło tężni solankowej
<u>17 Sierpień - Czwartek</u>		
Pływalnia udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji	godz. 10:00 – 13:00	Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego
Nordic Walking – uczyliśmy się i doskonalimy technikę	godz. 10:00 – 11:00	Korona stadionu OSiR - zbiórka
Piłka ręczna z Fabryką Handballu- dzieci ze szkół podstawowych	godz. 10:30 – 12:30	Hala OSiR II ul. Blanowska 40
Speed ball	godz. 11:30	Wewnętrzny parking OSiR ul. Moniuszki 10
Sztuki walki z Animmals – Zajęcia bezpłatne w ramach Wakacji z OSiRem	godz. 16:00	Siłownia Powerfit

	<u>18 Sierpień - Piątek</u>	
Pływalnia udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji	godz. 10:00 – 13:00	Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego
Zajęcia z piłki siatkowej z Aluron CMC Warta Zawiercie	godz. 9:00 – 10:30	Hala OSiR II ul. Blanowska 40
Jazda na rolkach, hulajnogach przy muzyce	godz. 11:30	Boisko asfaltowe
	<u>21 Sierpień - Poniedziałek</u>	
Pływalnia udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji	godz. 10:00 – 13:00	Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego
Kick Boxing z Małpką Zawiercie	godz. 10:00 – 11:30	Hala OSiR III ul. Piłsudskiego 73a
Trening boule	godz. 10:00	Park A. Mickiewicza
Gimnastyka dla każdego	godz. 11:00 – 12:00	Teren OSiR koło tężni solankowej
	<u>22 Sierpień - Wtorek</u>	
Pływalnia udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji	godz. 10:00 – 13:00	Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego

Sztuki walki z Animmals	godz. 10:00	Mała hala OSiR ul. Moniuszki 10
Gry logiczne, hokej stołowy, speedstacks	godz. 10:00 – 12:00	Duża hala OSiR I ul. Moniuszki 10
Nordic Walking – uczymy się i doskonalimy technikę	godz. 10:00 – 11:00	Korona stadionu OSiR - zbiórka
Piłka ręczna z Fabryką Handballu- dzieci ze szkół podstawowych	godz. 10:30 – 12:30	Hala OSiR II ul. Blanowska 40
Hulajnogi rowerowe – nauka jazdy	godz. 12:00 – 14:00	Park A. Mickiewicza
<u>23 Sierpień - Środa</u>		
Pływalnia udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji	godz. 10:00 – 13:00	Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa /Sikorskiego
Piłkarska środa z Football Academy	godz. 10:00	Orzeł OSiR ul. Moniuszki 10
Kick Boxing z Małpką Zawiercie	godz. 10:00 – 11:30	Hala OSiR III ul. Piłsudskiego 73a
Tenis stołowy z KS Viret CMC Zawiercie i OSiR Zawiercie – zajęcia dla dzieci szkół podstawowych	godz. 10:30	Hala OSiR III ul. Piłsudskiego 73a
Gimnastyka dla każdego	godz. 11:00 – 12:00	Teren OSiR koło tężni solankowej
<u>24 Sierpień - Czwartek</u>		
Pływalnia udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji	godz. 10:00 – 13:00	Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego

Nordic Walking – uczymy się i doskonalimy technikę	godz. 10:00 – 11:00	Korona stadionu OSiR - zbiórka
Piłka ręczna z Fabryką Handballu-dzieci ze szkół podstawowych	godz. 10:30 – 12:30	Hala OSiR II ul. Blanowska 40
Speed ball	godz. 11:30	Wewnętrzny parking OSiR ul. Moniuszki 10
Sztuki walki z Animmals – Zajęcia bezpłatne w ramach Wakacji z OSiRem	godz. 16:00	Siłownia Powerfit
<u>25 Sierpień - Piątek</u>		
Pływalnia udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji	godz. 10:00 – 13:00	Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego
Gry i zabawy dla dzieci	godz. 10:00	Stadion OSiR ul. Moniuszki 10
<u>28 Sierpień - Poniedziałek</u>		
Pływalnia udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji	godz. 10:00 – 13:00	Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego
Turniej boule	godz. 10:00	Park A. Mickiewicza
Kick Boxing z Małpką Zawiercie	godz. 10:00 – 11:30	Hala OSiR III ul. Piłsudskiego 73a
Gimnastyka dla każdego	godz. 11:00 – 12:00	Teren OSiR koło tężni solankowej

<u>29 Sierpień - Wtorek</u>		
Pływalnia udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji	godz. 10:00 – 13:00	Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego
Sztuki walki z Animmals	godz. 10:00	Mała hala OSiR ul. Moniuszki 10
Nordic Walking – uczymy się i doskonalimy technikę	godz. 10:00 – 11:00	Korona stadionu OSiR - zbiórka
Piłka ręczna z Fabryką Handballu-dzieci ze szkół podstawowych	godz. 10:30 – 12:30	Hala OSiR II ul. Blanowska 40
Hulajnogi rowerowe – nauka jazdy	godz. 12:00 – 14:00	Park A. Mickiewicza
<u>30 Sierpień - Środa</u>		
Pływalnia udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji	godz. 10:00 – 13:00	Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa /Sikorskiego
Turniej piłkarski na zakończenie wakacji z Football Academy	godz. 10:00	Orzeł OSiR ul. Moniuszki 10
Kick Boxing z Małpką Zawiercie	godz. 10:00 – 11:30	Hala OSiR III ul. Piłsudskiego 73a
Tenis stołowy z KS Viret CMC Zawiercie i OSiR Zawiercie – zajęcia dla dzieci szkół podstawowych	godz. 10:30	Hala OSiR III ul. Piłsudskiego 73a
Gimnastyka dla każdego	godz. 11:00 – 12:00	Teren OSiR koło tężni solankowej

<u>31 Sierpień - Czwartek</u>		
Pływalnia udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji	godz. 10:00 – 13:00	Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61
Pływanie i rekreacja	godz. 10:00 – 18:00	Basen ul. Sienkiewicza
Ćwiczenia pod chmurką	godz. 7:00 – 21:00	Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego
Nordic Walking – uczymy się i doskonalimy technikę	godz. 10:00 – 11:00	Korona stadionu OSiR - zbiórka
Piłka ręczna z Fabryką Handballu- dzieci ze szkół podstawowych	godz. 10:30 – 12:30	Hala OSiR II ul. Blanowska 40
Speed ball	godz. 11:30	Wewnętrzny parking OSiR ul. Moniuszki 10
Sztuki walki z Animmals – Zajęcia bezpłatne w ramach Wakacji z OSiRem	godz. 16:00	Siłownia Powerfit

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zawierciu zastrzega sobie prawo do zmiany terminów zajęć ze względu na organizację imprez sportowych lub innych okoliczności.

*szczegółowe informacje dot. zawodów/zajęć dostępne będą na fb OSiR przed danym wydarzeniem

*udział we wszystkich zajęciach za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego oraz z oświadczeniem, iż uczestnik jest zdrowy – wzór oświadczenia i zgody do pobrania na stronie:

*uczestnictwo w zajęciach oznacza zapoznanie się i zaakceptowanie wszystkich regulaminów OSiR Zawiercie.

